



Ēdienkarte (20.05.2024. - 24.05.2024.)

1-2 g.v. II nedēļa - Iestāde 1

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Pirmdiena - 20.05.	Otrdiena - 21.05.	Trešdiena - 22.05.	Ceturtdiena - 23.05.	Piektdiena - 24.05.
<p>Brokastis Prosas biezputra (130g) *A07 Maize ar ievārijumu (15/5g) *A01 Zaļu tēja (120g)</p> <p>Pusdienas Sakņu zupa veģetāra (130g) Cūkgaļa mērcē (60g) *A01 Vārīti rīsi (100g) Svaigu kāpostu salāti ar citronu-eļļas mērci (50g) Rupjmaize. (20g) *A01 Dažādu ogu dzēriens (120g)</p> <p>Launags Saldā biezpiena masa (60g) *A07 Blenderētas zemenes (15g) Sviestmaize ar gurķi. (15/5/20g) *A01, A07 Karkadē tējas dzēriens (120g) Olbaltumvielas: 26.96 Tauki: 26.11 Ogļhidrāti: 97.58 Kcal: 733.11</p>	<p>Brokastis Mannas biezputra (120g) *A01, A07 Blenderētas zemenes (10g) Baltmaize ar sviestu (15g) *A01, A07 Tēja (120g)</p> <p>Pusdienas Zirņu zupa veģet. (120/5g) *A07 Tefteļi. (50g) *A03 Vārīti griķi (70g) Krējuma mērce (20g) *A01, A07 Sezonas dārzeņi (40g) Augļu-ogu dzēriens (120g)</p> <p>Launags Piena zupa ar nūdelēm (130g) *A01, A07 Sviestmaize ar sieru. (15/3/10g) *A01, A07 Sezonas augļi (70g) Olbaltumvielas: 26.25 Tauki: 25.01 Ogļhidrāti: 97.52 Kcal: 720.16</p>	<p>Brokastis Auzu pārslu biezputra (130g) *A01, A07 Ievārijums (10g) Baltmaize ar sviestu (20g) *A01, A07 Kakao ar pienu. (120g) *A07</p> <p>Pusdienas Maltās gaļas zupa (120g) Plovs S (140g) Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu (40g) Rupjmaize. (15g) *A01 Jāņogu-ābolu dzēriens (100g)</p> <p>Launags Biezpiena burkānu plācenīši (70g) *A01, A03, A07 Ogu mērce (10g) Piparmētru tējas dzēriens (120g) Sezonas augļi (60g) Olbaltumvielas: 27.54 Tauki: 31.24 Ogļhidrāti: 96.49 Kcal: 777.24</p>	<p>Brokastis Omlete (60g) *A01, A03, A07 Baltmaize ar sieru (10/3/10g) *A01, A07 Tēja (120g)</p> <p>Pusdienas Biešu zupa veģet. ar olu un krējumu (120/5/5g) *A03, A07 Vistas gaļas kotlete (50g) *A01, A03 Kartupeļu biezputra (100g) *A07 Ķīnas kāpostu salāti ar redīsiem (40g) Rupjmaize. (10g) *A01 Dažādu ogu dzēriens (120g)</p> <p>Launags Biezputra Asorti ar ievārijumu (100/5g) *A01, A07 Kliju maize. (15g) *A01 Skolas piens (200g) *A07 Olbaltumvielas: 29.97 Tauki: 35.51 Ogļhidrāti: 81.99 Kcal: 767.4</p>	<p>Brokastis Kukurūzas biezputra (120g) *A07 Ievārijums (5g) Kliju maize ar sviestu. (15/3g) *A01, A07 Zaļu tēja (120g)</p> <p>Pusdienas Zivju zupa (130g) *A04 Cūkgaļas strogonovs. (60g) *A01, A07 Vārīti makaroni (80g) *A01 Vitamīnu salāti ar eļļu (50g) Rupjmaize. (15g) *A01 Rabarberu dzēriens. (120g)</p> <p>Launags Ogu uzpūtenis (40g) *A01 Piens (200g) *A07 Sviestmaize. (15/3g) *A01, A07 Olbaltumvielas: 27.18 Tauki: 33.08 Ogļhidrāti: 96.46 Kcal: 792.26</p>

Apstiprinu: _____