



RĪGAS 7. PAMATSKOLA

Reģistrācijas Nr. LV90002198233,
Jaunciema 4.šķērslīnija 4, Rīga LV-1023, Latvija, tālrunis: +371 67348841
e-pasts: r7ps@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Rīgā

15.10.2021.

Nr.PS7-21-14-nts

Drošības instrukcijas izglītojamajiem

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumu
Nr.1338 “Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo drošība izglītības iestādēs
un to organizētajos pasākumos” 7. un 8. punktu.

Nr.p. k.	Dokumenta Nr.	Dokumenta nosaukums	Ar drošības instrukciju bērnu iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā
1.	Nr. 1	Izglītojamo rīcība nodarbību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (uzvedības noteikumi grupā, zāles un sadzīves ķīmija)	Septembris (MK noteikumi 1138 IV.9.2.) un pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību Aprīlis
2.	Nr. 2	Izglītojamo rīcība ugunsdrošības ievērošanā	Septembris (MK noteikumi 1138 IV.9.1.) Decembris Aprīlis
3.	Nr. 3	Izglītojamo rīcība elektrodrošības ievērošanā	Septembris (MK noteikumi 1138 IV.9.1.) Decembris Aprīlis
4.	Nr. 4	Izglītojamo rīcība pirmās palīdzības sniegšanā	Septembris (MK noteikumi 1138 IV.9.1.) Aprīlis
5.	Nr. 5	Izglītojamo rīcība ekskursijās un pārgājienos (uzvedības noteikumi pastaigas laikā, uzvedības noteikumi transportā, kā pārvietoties pa ielu, kā pareizi gērbties pārgājienu, uzvedības	Septembris Aprīlis Pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas (MK noteikumi 1138 IV.9.3.)

		noteikumi mežā (parkā), sēņu grozā “jāliek”, kā izsargāties no ērcu kodumiem, uzvedības noteikumi muzejā, skolā, bibliotēkā)	
6.	Nr. 6	Izglītojamo drošība masu pasākumos, kuros piedalās 100 un vairāk bērnu	Pirms katra pasākuma un sporta sacensībām (MK noteikumi 1138 IV.9.4.)
7.	Nr. 7	Izglītojamo drošība sporta sacensībās un nodarbībās	Septembris Aprīlis Pirms katra pasākuma un sporta sacensībām (MK noteikumi 1138 IV.9.4.)
8.	Nr. 8	Izglītojamo rīcību ekstremālās situācijās (piem. gāze, zāles, sadzīves ķīmija, ugunsgrēks, rīcība spēcīgas vētras gadījumā)	Septembris Aprīlis (pirmsskolas skolotāji organizē drošības instruktāžu atbilstoši nedēļas tēmai, gadalaikam)
9.	Nr. 9	Izglītojamo rīcība nestandarta situācijās (ja tu esi viens mājās, kas jāzina, lai nepazustu)	Septembris Aprīlis
10.	Nr. 10	Ceļu satiksmes drošības noteikumi izglītojamiem	Septembris Aprīlis Kā arī pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas ārpus iestādes teritorijas
11.	Nr. 11	Izglītojamo drošība uz ūdens un ledus	Septembris Aprīlis
12.	Nr. 12	Izglītojamo personīgās higiēnas un darba higiēnas ievērošana	Septembris Aprīlis
13.	Nr. 13	Izglītojamo darba drošība, veicot praktiskos darbus	Septembris Aprīlis

Direktore

I.Ozola

INSTRUKCIJA Nr. 1

Izglītojamo rīcība nodarbību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamās pasākumos" trešās daļas 7.1. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Ņem instrumentus, kas paredzēti praktiskajam darbam tikai ar skolotājas atļauju!
 - 4.2. Nekādā gadījumā neliec mutē plastilīnu un nelaizi otiņas ar krāsu, jo tie nav pārtikas produkti un nav domāti ēšanai.
 - 4.3. Pa grupas telpu pārvietojies nesteidzoties un negrūstot citus bērnus.
 - 4.4. Ja tev jāpārvieto uz citu vietu savs krēsliņš, tad dari to uzmanīgi – celt virs galvas nav atļauts.
 - 4.5. Nekāp grupas telpā uz mēbelēm (plauktiem, galdiem, krēsliem) ar kājām, jo tas var gāzties un tu vari gūt traumas. Ja tev nepieciešama kāda lieta, ko tu pats nevari aizsniegt, palūdz skolotājai.
 - 4.6. Nemēģini liekties ārā pa logu.
 - 4.7. Nelēkā pa gultu, tu vari to salauzt un arī pats gūt traumu.
 - 4.8. Rotaļlietas domātas, lai ar tām rotaļātos. Nemētājies ar tām, jo tu vari trāpīt savam draugam, izsist logam stiklu, tādējādi savainot sevi un citus.
 - 4.9. Nekādā gadījumā nemēģini ēst nekādas zāles – tabletes, nogaršot mikstūras.
 - 4.10. Zāles drīkst lietot tikai pēc ārsta norādījumiem un tikai pieaugušo klātbūtnē.
 - 4.11. Ziņo skolotājai, ja pamani kāda bērna rīcībā esošas tabletes.
 - 4.12. Trauku mazgājamie līdzekļi paredzēti trauku mazgāšanai.
 - 4.13. Atpazīsti bīstamās vielas pēc iesaiņojuma brīdinājuma simboliem. Tikai pieaugušie drīkst rīkoties ar tām.

INSTRUKCIJA Nr. 2

Izglītojamo rīcība ugunsdrošības ievērošanā.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamās pasākumos" trešās daļas 7.2. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērns iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
- 4. Bērna pienākums redzot ugunsgrēku:**
 - 4.1. Rīkoties ātri! Skrien prom no degošās telpas un nekavējoties sauc skaļi palīgā pieaugušo un pastāsti par redzēto.
 - 4.2. Klausī pieaugušā norādījumus – kuru evakuācijas ceļu izmantos, lai izkļūtu no telpas.
 - 4.3. Pēc izkļūšanas no telpas ātri sastājies pa pāriem, ja tas ir iespējams, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.
 - 4.4. Zvani ugunsdzēsējiem uz 112 – pasaki, kas deg, savu vārdu, uzvārdu, adresi.
 - 4.5. Uzreiz pamet telpu, nemēģini noslēpties un liesmas telpā – ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos tevi nepamanīt.
 - 4.6. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, izkļūt no tās ir jācenšas rāpus, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var nosmakt.
 - 4.7. Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, klieudz, lai tevi pamana.
 - 4.8. Nekrīti panikā un nelec pa logu, ja nav iespējams izkļūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus – tevi noteikti izglābs.
 - 4.9. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausī viņus un nebaidies, viņi zina, kā tevi izglābt.
 - 4.10. Ja deg drēbes, apstājies, neskrien! Ja skriesi – uguns liesmas paliks vēl lielākas!
 - 4.11. Ātri nogulies zemē! Vārties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzīsīs.
5. Sērskociņi un šķiltavas nav rotaļlietas. Ar tiem spēlēties ir bīstami. Var izcelties ugunsgrēks.
6. Svecītes un brīnumsviecītes dedzināt drīkst tikai kopā ar pieaugušajiem.
7. Pie ugunscura ārā drīkst uzturēties kopā ar pieaugušo.
8. Nemet ugunscurā priekšmetus, kuri var sprāgt – aerosola baloniņus, šīferi. Tie var eksplodēt un ievainot.

INSTRUKCIJA NR. 3

Izglītojamo rīcība elektrodrošības ievērošanā.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamajos pasākumos" trešās daļas 7.3. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
- 4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:**
 - 4.1. Nekad neaiztiek elektriskās iekārtas, nemēģini viņas izzināt.
 - 4.2. Nebāz pirkstus, priekšmetus (šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus) elektrības kontaktos.
 - 4.3. Atceries, ka elektrības vadus no kontaktligzdām atvienot drīkst tikai pieaugušie.
 - 4.4. Ja redzi zemē nomestus vadus, neķeries klāt, pastāsti par to pieaugušajiem.
 - 4.5. Uzmanies, ja izdzirdi sprakškus elektrības vadā, kontaktligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta elektrībai, vai arī pamani dūmus, nekavējoties atstāj telpu un sauc palīgā.
 - 4.6. Nepieskaries dzirkstošai vietai.
 - 4.7. Nekādā gadījumā netuvojies kailiem vadiem un neaiztiek tos ar rokām.
 - 4.8. Nekādā gadījumā nemēģini uzliet ūdeni vai uzvest biezu auduma segu degošai elektroierīcei, vadam.

INSTRUKCIJA NR. 4

Izglītojamo rīcība pirmās palīdzības sniegšanā.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamos pasākumos" trešās daļas 7.4. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
- 4. Bērnu pienākums ir ievērot šo instrukciju:**
 - 4.1. Ziņo pieaugušajiem, ja sajūti sāpes savā ķermenī, esi guvis traumu.
 - 4.2. Palīdzi piecelties pakritušam bērnam, izrādi līdzjūtību, jo viņam sāp.
 - 4.3. Nobrāzumam uzliec ceļmallapu, ja tas ir iespējams.
 - 4.4. Ja stipri tek asinis, uzliec salveti, tīru kabatlakatiņu.
 - 4.5. Atceries – ja asiņo deguns, galvu nedrīkst atliekt, jo asinis var iekļūt elpvados. Galva jānoliec uz priekšu. Uz pieres vai sprandas var uzlikt mitru kompresi.
 - 4.6. Ja esi stipri sasitis galvu – jāapguļas uz sāniem, jāgaida pieaugušā palīdzība.
 - 4.7. Ja esi iegriezis pirkstā, cel roku uz augšu un griežies pie pieaugušā, pastāstot, kas noticis.
 - 4.8. Saslapināji kājas – pārvelc apavus, zeķes, neturi kājas slapjas.
 - 4.9. Nosalušas kājas – lēkā, skrien, kustini kāju pirkstus.
 - 4.10. Pārkarsi saulē – dodies ēnā un pasauc pieaugušo.
 - 4.11. Nekādā gadījumā zemē gulošu cilvēku, kurš sūdzas par lielām sāpēm, nedrīkst raustīt vai kā citādi cilāt.
 - 4.12. Cietušajam jānodrošina svaigs gaiss (jāatver logs, jāatpogā cieši pieguļošs apģērbs), nevajadzētu visiem bērniem stāties apkārt, jo tā cietušajam nepieklūst svaigs gaiss.
 - 4.13. Ja ir asiņojošas brūces, nedrīkst likt uz brūces zemē atrastus augus, smiltis vai citas lietas, bet jāmeklē palīdzība pie skolotājas vai medmāsas.

INSTRUKCIJA NR. 5

Izglītojamo rīcība ekskursijās un pārgājienos.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamajos pasākumos" trešās daļas 7.5. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. Pirmsskolas iestādes bērni iet ekskursijās, pastaigās u.c., lai iepazītos ar pieaugušo dabu, apkārtni un nozīmīgākām vietām.
4. Pastaiga (organizēta pirmsskolas vecuma bērnu grupas pārvietošanās, nepārsniedzot trīs kilometru lielu attālumu ārpus izglītības iestādes teritorijas) līdz 30 bērniem grupā tiek organizēta vismaz divu pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs. Pirms došanās pastaigā atbildīgais pedagogs izdara ierakstu pastaigu reģistrācijas žurnālā, norādot pastaigas datumu, maršrutu, ilgumu, dalībnieku skaitu.
5. Pirms došanās grupas ekskursijās, izbraukumos vai pārgājienos atbildīgais grupas skolotājs iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
- 6. Bērnu pienākums ir ievērot instrukciju:**
 - 6.1. Pastaigas laikā ārpus iestādes teritorijas jāiet pa pāriem aiz pieaugušā. Otrs pieaugušais iet kolonas aizmugurē.
 - 6.2. Pārbaudi, vai kurpju auklas aizsietas, apģērbs kārtībā.
 - 6.3. Izpildi pieaugušā norādījumus par pārvietošanās kārtību – ejam kolonā pa divi, jāiet tikai aiz skolotājas, negrūstīties, neapdzīt priekšā ejošos pārus.
 - 6.4. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus:
 - 6.4.1. Atceries, ka iela nav domāta rotaļā un skriešanai!
 - 6.4.2. Nespēlējies ielu un dzelzceļu tuvumā!
 - 6.4.3. Iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā – stāvi, dzeltenā – gaidi, zaļā - ej). Ievēro to ik dienas!
 - 6.4.4. Šķērso ceļu pie zaļās gaismas gājēju pārejas!
 - 6.4.5. Ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu un tad šķērso ielu, palūkojoties uz kreiso un labo pusi.
 - 6.4.6. Palūkojoties pa kreisi, aizej līdz ielas vidum un tad paskaties pa labi.
 - 6.4.7. Ievēro, ja brauc ar auto, ceļu nešķērso!
 - 6.4.8. Negrūd citus bērnus, jo tu vari nejauši uzgrūst otru bērnu uz ceļa, kur brauc mašīna.
- 7. Ja doties pārgājienā uz mežu (parku) :**
 - 7.1. Atkritumi jāsavāc maisiņā un pēc tam jāizmet atkritumu tvertnē.
 - 7.2. Nedrīkst plūkt puķes, lauzt zarus, nobradāt jaunus dzinumus, bojāt koka mizu, jo caur ievainojumiem mizā koka stumbram var piekļūt dažādi kaitēkļi.
 - 7.3. Nelasi grozā nepazīstamās sēnes, neliec mutē un nemēģini nogaršot svaigas sēnes. Saindēšanās gadījumā jāsauc ārsts! Indīgās sēnes ir sarkanā mušmire, zaļā mušmire u.c.
 - 7.4. Uz mežu ieteicams doties iespējami slēgtā apgērbā (piem. kombinezonā). Jāaizpogā pogas, bikšu gali jāieliek zābakos, galvā jāuzsien lakats vai jāuzliek cepure.

7.5. Pēc atgriešanās no meža jāapskata ne tikai drēbes, bet arī ķermenis (ērces piesūksanos parasti nejūt).

8. Ja dodies pastaigā uz iestādes rotaļlaukumu:

- 8.1. No iestādes jāiziet kolonā pa divi un jāiet tikai aiz skolotājas.
- 8.2. Rotaļājoties rotaļlaukuma konstrukcijās, ievēro drošība noteikumus – nelec nost no konstrukcijas neparedzētā vietā, nelauz to u.t.t.
- 8.3. Atceries, ka nedrīkst aiztikt stikla lauskas, nepazīstamas sēnes, ogas, augus, šļirces, asus zarus.
- 8.4. Nemēģini nogaršot visu, noraut visu – ogas, zariņus, zālītes u.c.
- 8.5. Ziņo skolotājam, ja jūties slikti.
- 8.6. Sastopoties ar dzīvniekiem tikai vēro tos un nekavējoties ziņo skolotājam.

9. Ja dodies uz muzeju, skolu, bibliotēku:

- 9.1. Pārvietojoties pa muzeju pāros vai viens aiz otra, neatpalikt no pieaugušajiem.
- 9.2. Nedrīkst skaļi sarunāties, skraidīt, ar rokām aiztikt eksponātus.
- 9.3. Uzmanīgi jāklausās ekskursijas vadītājs.

10. Uzvedības noteikumi transportā:

- 10.1. Iekāpt sabiedriskajā transportā tikai pa aizmugurējām durvīm, izkāpt pa priekšējām durvīm.
- 10.2. Mazi bērni nedrīkst braukt transportā bez vecākiem.
- 10.3. Nedrīkst stāvēt pie durvīm – tas traucē pasažieriem iekāpt un izkāpt.
- 10.4. Nedrīkst izliecties un izstiept rokas pa atvērtu transporta logu.
- 10.5. Sarunājies tā, lai tu netraucētu citiem!
- 10.6. Pieņemts dot sēdvietu vecākiem pasažieriem, pasažieriem ar maziem bērniem, invalīdiem.

INSTRUKCIJA NR. 6

Izglītojamo drošība masu pasākumos, kuros piedalās 100 un vairāk dalībnieku.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamos pasākumos" trešās daļas 7.6. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
- 4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:**
 - 4.1. Uzmanīgi klausies skolotāju vai svētku vadītāju un seko viņas norādēm. Izturies pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūsties un neskrien pa zāli vai citu telpu.
 - 4.2. Izturies pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūsties un neskrien pa zāli vai citu telpu.
 - 4.3. Ja esi pazaudējis savus draugus vai vecākus, stāvi uz vietas, nekur neej, viņi paši tevi sameklēs.
 - 4.4. Ja pēkšņi pazūd gaisma telpā, kur ir svētki, ieklausies, ko saka skolotāja un seko viņas norādēm. Uzvedies mierīgi.
 - 4.5. Neaiztiec vadus, mūzikas instrumentus un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi.
 - 4.6. Masu pasākumos piedalies apģērbā un apavos, kas tev ļauj brīvi kustēties un pārvietoties.
 - 4.7. Ja tev tiek piedāvāta maska vai cits tērps, kas tev liedz brīvi izteikties, traucē kustēties vai elpot, par to saki pieaugušajam un šo tērpu nevelc.
 - 4.8. Ja esi ieraudzījis savus vecākus, uzreiz neskrien viņiem klāt, skolotāja pateiks, kad varēsi pieiet pie saviem vecākiem.
 - 4.9. Ja tevi uzrunā un aicina līdzī nepazīstams cilvēks, neatbildi un neseko viņam. Pastāsti par to skolotājai vai vecākiem.
 - 4.10. Nespiedies pūlī, tā tu nodarīsi pāri sev un citiem. Tu visu tāpat redzēsi un dzirdēsi.
 - 4.11. Ziņo skolotājai, ja jūties slikti, esi guvis traumu.

INSTRUKCIJA NR. 7

Izglītojamo drošība sporta sacensībās un nodarbībās.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamās pasākumos" trešās daļas 7.7. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par sporta sacensībām un fizisko veselību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktažas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
- 4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:**
 - 4.1. Piedalies sporta sacensībās un nodarbībās tikai speciālā apģērbā un apavos.
 - 4.2. Uzmanīgi klausies sporta skolotājas norādījumus un spēļu noteikumus.
 - 4.3. Sporta nodarbībās nelieto nekādas rotaslietas – ķēdītes, pulksteņus u.c.
 - 4.4. Uz sporta nodarbībām ejot, nekošļā košļājamo gumiju vai citādas ēdamas lietas.
 - 4.5. Lieto sporta inventāru tikai ar skolotājas atļauju un viņas norādījumiem.
 - 4.6. Uzmanīgi ieklausies skolotājas teiktajās instrukcijās un precīzi tās izpildi.
 - 4.7. Pēc paveiktā darba noliec sporta inventāru tam paredzētajā vietā.
 - 4.8. Piedaloties pasākumā, raugies, kur ir tavas grupas, komandas biedri vai skolotāja, lai neapmaldītos cilvēku pūlī.
 - 4.9. Ziņo skolotājai, ja esi sporta nodarbības laikā savainojies.
 - 4.10. Ja tev, veicot kādu aktivitāti, paliek slikta pašsajūta, nekavējoties par to saki grupas vai sporta skolotājai.

INSTRUKCIJA Nr. 8

Izglītojamo rīcība ekstremālās situācijās.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamās pasākumos" trešās daļas 8.1. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērns iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
- 4. Ugunsgrēka gadījumā:**
 - 4.1. Rīkoties ātri! Skrien prom no degošās telpas un nekavējoties sauc skaļi palīgā pieaugušo un pastāsti par redzēto.
 - 4.2. Klausī pieaugušā norādījumus – kuru evakuācijas ceļu izmantos, lai izkļūtu no telpas.
 - 4.3. Pēc izkļūšanas no telpas ātri sastājies pa pāriem, ja tas ir iespējams, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.
 - 4.4. Zvani ugunsdzēsējiem uz 112 – pasaki, kas deg, savu vārdu, uzvārdu, adresi.
 - 4.5. Uzreiz pamet telpu, nemēģini noslēpties un liesmas telpā – ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos tevi nepamanīt.
 - 4.6. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, izkļūt no tās ir jācenšas rāpus, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var nosmakt.
 - 4.7. Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, klieudz, lai tevi pamana.
 - 4.8. Ja nevari izkļūt ārā no telpas, mēģini radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur tu atrodi. To vislabāk izdarīt klauvējot ar kādu priekšmetu
 - 4.9. Nekrīti panikā un nelec pa logu, ja nav iespējams izkļūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus – tevi noteikti izglābs.
 - 4.10. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausī viņus un nebaidies, viņi zina, kā tevi izglābt.
 - 4.11. Ja deg drēbes, apstājies, neskrien! Ja skriesi – uguns liesmas paliks vēl lielākas!
 - 4.12. Ātri nogulies zemē! Vārties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzīsīs.
- 5. Gāzes smakas gadījumā:**
 - 5.1. Steidzīgi par to pasaki pieaugušajam.
 - 5.2. Atstāj telpu pēc iespējas ātrāk un zvani 114.
- 6. Spēcīgas vētras gadījumā:**
 - 6.1. Izpildi visus pieaugušā nosacījumus!
 - 6.2. Neatstāj bez pieaugušā atļaujas mācību telpas!
 - 6.3. Neuzturies logu tuvumā!
 - 6.4. Ja pēkšņi pazūd gaisma telpās, ieklausies, ko saka skolotāja un seko viņas norādēm! Uzvedies mierīgi!
 - 6.5. Ziņo skolotājai, ja tev ir kāda vajadzība vai jūties slikti!
- 7. Zāles un sadzīves ķīmija:**
 - 7.1. Nekādā gadījumā nemēģini ēst zāles, nepareiza zāļu lietošana var izraisīt saindēšanos, īpaši smagos gadījumos pat nāvi.
 - 7.2. Nekādā gadījumā neaiztiek zemē nomestu vai kādā citā vietā noliktu šļirci, bet par atradumu nekavējoties pasaki skolotājai.
 - 7.3. Kategoriski aizliegts atvērt sadzīves ķīmijas pudelītes un citus iepakojumus.

INSTRUKCIJA Nr. 9

Izglītojamo rīcība nestandarta situācijās.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamos pasākumos" trešās daļas 8.2. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību..
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. **Bērna pienākums, redzot ko neierastu, nezināmu:**
 - 4.1. Ziņo par redzamo pieaugušajam.
 - 4.2. Neņem rokās svešas, nepazīstamas lietas.
 - 4.3. Dzirdot trauksmes signalizācijas skaņas, seko pieaugušā norādījumiem un atstāj telpu.
 - 4.4. Esi apdedzinājis roku – turi to zem tekoša ūdens krāna līdz sāpes mazinās.
 - 4.5. Iedūrās skabarga – griezies pēc palīdzības pie pieaugušā.
 - 4.6. Izkritušu bateriju no rotaļlietas atdod pieaugušajam.
5. **Ja esi viens mājās, iegaumē:**
 - 5.1. Nekādā gadījumā neatver durvis, ja zvana nepazīstams cilvēks.
 - 5.2. Uz nepazīstama cilvēka jautājumiem un lūgumiem atbildi ar "NĒ!".
 - 5.3. Ja pie durvīm zvana pastnieks, ārsts vai policists, durvis neatver, jo tu viņus nepazīsti.
 - 5.4. Ja nepazīstams cilvēks mēģina atvērt tava dzīvokļa durvis, uzreiz zvani policijai pa tālruni 112 vai 110 un nosauc precīzu adresi.
 - 5.5. Ja mājās nav tālruņa, sauc palīgā kādu cilvēku pa logu vai balkonu.
 - 5.6. Ja nepazīstams cilvēks zvana un prasa pasaukt tavus vecākus, neatbildi, ka viņu nav mājās, bet saki, ka viņi šobrīd ir aizņemti un nevar pienākt pie telefona.
 - 5.7. Netici, ka kādu cilvēku sūtījuši tavi vecāki, ja viņi par to tev nav teikuši vai zvanījuši.
6. **Kas jāzina, ja esi pazudis:**
 - 6.1. Savs vārds, uzvārds
 - 6.2. Vecāku vārds, uzvārds.
 - 6.3. Dzīvesvieta adrese.
 - 6.4. Mammas vai tēta tālruņa numurs.
 - 6.5. Pirmsskolas izglītības iestādes nosaukums un adrese.

INSTRUKCIJA Nr. 10

Ceļu satiksmes drošības noteikumi izglītojamiem.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamās pasākumos” trešās daļas 8.3. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērns iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ielu transportu, par ceļu satiksmes drošību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
- 4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:**
 - 4.1. Atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai.
 - 4.2. Nedrīkst rotaļāties uz ceļa vai dzelzceļa tuvumā.
 - 4.3. Iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā – stāvi; dzeltenā – gaidi; zaļā – ej).
 - 4.4. Šķērso ceļu tikai pie zaļās gaismas vai pa gājēju pāreju.
 - 4.5. Šķērsojot ielu vispirms jāskatās pa kreisi, tad jāaiziet līdz ielas vidū un tad jāpaskatās pa labi.
 - 4.6. Nekādā gadījumā nedrīkst izskriet uz ielas vai ceļa, pirms ielas vai ceļa noteikti vajag apstāties.
 - 4.7. Nedrīkst spēlēties uz ceļa vai ielas braucamās daļas un uz trotuāra.
 - 4.8. Ja nav trotuāra, bērniem atļauts iet kopā tikai ar pieaugušo pa pretī braucošo mašīnu (kreiso) ceļa malu.
 - 4.9. Atceries trolejbusu, tramvaju, autobusu vienādi bīstami ir apiet kā no priekšpuses, tā arī no aizmugures. Jāiet līdz tuvākai gājēju pārejai un tur jāšķērso iela.
 - 4.10. Ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu, un tad šķērso ielu, palūkojoties vispirms uz kreiso pusi un tad uz labo pusi.
 - 4.11. Braukt ar velosipēdu pa ielu ar tikai kopā ar pieaugušo, uzliekot galvā ķiveri.
 - 4.12. Nekad uz ielas nerunā ar nepazīstamiem cilvēkiem.
 - 4.13. Nekādā gadījumā nekāp svešā mašīnā. Ja tevi mēģina iesēdināt ar viltu vai varu, pretojies un skaļi sauc palīgā.
 - 4.14. Ja tavu ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretojies un sauc pēc palīdzības. Pastāsti par notikušo pieaugušajiem.
 - 4.15. Nepiekrīti iet līdz nepazīstamiem bērniem vai pieaugušajiem krūmos, jaunceltnē, vai kādā vietā, kur būs “brīnumi” – klauni, kaķēni, kucēni vai iedos saldējumu vai konfektes u.c.

INSTRUKCIJA Nr. 11

Izglītojamo drošība uz ūdens un ledus.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamās pasākumos" trešās daļas 8.4. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību uz ūdens un ledus un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. **Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:**
 - 4.1. Tuvojies upei, ezeram, dīķim tikai kopā ar pieaugušo.
 - 4.2. Ej ūdenī tikai kopā ar pieaugušo.
 - 4.3. Plunčājies krasta tuvumā tad, ja krastmalā atrodas kāds no pieaugušajiem.
 - 4.4. Nestāvi un nespēlējies vietās, no kurām var iekrist ūdenī.
 - 4.5. Nekad nespēlē spēles, kur kādu bērnu tur zem ūdens, jo bērns var aizrīties ar ūdeni un nosmakt.
 - 4.6. Nedrīkst tālu peldēt ar piepūšamiem matračiem un kamerām, jo, ja tie sāks zaudēt gaisu, tu nogrimsi.
 - 4.7. Nejokojies ūdenī, skaļi saucot: "Palīgā, es slīkstu!", jo situācijā, kad tiešām var būt vajadzīga palīdzība, neviens tev nepievērsīs uzmanību.
 - 4.8. Aizsalušām upēm, ezeriem vai dīķiem tuvojies tikai kopā ar pieaugušajiem.
 - 4.9. Par ledus biezuma pārbaudi parūpēsies pieaugušie, nosakot, vai drīkst pa to staigāt, rotaļāties.
 - 4.10. Slidinies pa ledus celiņiem, ievērojot pieaugušā norādījumus par slidināšanās virzieniem.

INSTRUKCIJA Nr. 12

Izglītojamo personīgās higiēnas un darba higiēnas ievērošana.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamajos pasākumos" trešās daļas 8.6. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Sekot sava apģērba tīrībai, matu kārtībai.
 - 4.2. Lūgt pieaugušos aizpogāt pogas, aizsiet kurpju auklas, ja to nevari izdarīt pats.
 - 4.3. Ievērot, ka virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē.
 - 4.4. Slapjo apģērbu nelikt skapītī, bet likt žāvēties.
 - 4.5. Kopā ar vecākiem sekot sava apģērba skapīša kārtībai.
 - 4.6. Sporta nodarbībās piedalies tikai sporta apģērbā un apavos, mūzikas nodarbībās – čībīņās.
 - 4.7. Sekot, lai tev būtu personīgi higiēnas piederumi: ķemme vai suka, kabatlakatiņš ar salvetītes, zobu birstīte un pasta.
 - 4.8. Mazgāt rokas pirms katras ēdienreizes, un kad tas ir nepieciešams.
 - 4.9. Elementāros darbus (puķu laistīšana, dežuranta pienākumi u.c.) veikt kopā ar pieaugušo.
 - 4.10. Strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba rīkus bērniem un mazgāšanas līdzekļus – ūdeni un ziepes.
 - 4.11. Nolikt darba instrumentus pēc darba tiem paredzētajā vietā.
 - 4.12. Strādājot ar krāsām, plastilīnu – izmantot paliktņi, uzlocīt piedurknes.

INSTRUKCIJA Nr. 13

Izglītojamo darba drošība, veicot praktiskos darbus.

Izdots saskaņā ar MK 24.11.2009. noteikumiem Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizējamajos pasākumos" trešās daļas 8.7. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk - bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par darba drošību, veicot praktiskos darbus un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. "Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā" pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. Ņemt instrumentus, kas paredzēti praktiskam darbam, tikai ar skolotājas atļauju.
 - 4.2. Sagatavot savu darba vietu, nepieļaut tās apkaušanu ar nevajadzīgām mantām.
 - 4.3. Novietot nepieciešamos instrumentus akurāti un pārliecināties par to darba kārtību.
 - 4.4. Turēt kārtībā savu darba vietu, nepieļaut tās apkaušanu ar nevajadzīgām mantām.
 - 4.5. Esi uzmanīgs! Nestaigāt ar instrumentiem rokās un netraucēt citus bērnus.
 - 4.6. Novietot grieznes uz galda, kad esi padarījis darbu.
 - 4.7. Nevicināties ar grieznēm, īlenu, zīmuli, otu vai adatu, jo tā var savainot citus bērnus.
 - 4.8. Asie darbarīki (īleni, adatas) pēc darba pabeigšanas ir jāatdod pieaugušajam.
 - 4.9. Diegu nogriez tikai ar grieznēm, drāti noknieb ar knaiblēm.
 - 4.10. Pārbaudīt instrumentu kvalitāti – nomazgāt, notīrīt un nolikt tos vietā.

Direktore

I.Ozola