



Ēdienkarte (22.04.2024. - 26.04.2024.)

1-2 g.v. I nedēļa - lestāde 1

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Pirmdiena - 22.04.	Otrdiena - 23.04.	Trešdiena - 24.04.	Ceturtdiena - 25.04.	Piektdiena - 26.04.
<p>Brokastis Rīsu biezputra (120g) *A07 Ievārījums (5g) Kliju maize ar sviestu. (15/5g) *A01, A07 Zāļu tēja (120g)</p> <p>Pusdienas Pupiņu zupa veģet. (130g) *A07 Makaroni ar malto gaļu S (130g) *A01 Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu (50g) *A09 Rupjmaize. (25g) *A01 Ogu dzēriens. (120g)</p> <p>Launags Saldā biezpiena masa (60g) *A07 Ievārījums (10g) Tēja (120g) Cepumi (20g) *A01 Olbaltumvielas: 26.85 Tauki: 30.84 Ogļhidrāti: 103.56 Kcal: 799.23</p>	<p>Brokastis Kukurūzas biezputra (120g) *A07 Ievārījums (10g) Sviestmaize. (15/4g) *A01, A07 Bērnu kafija ar pienu (120g) *A07</p> <p>Pusdienas Mājas sautējums ar gaļu (130g) Balto redīsu-burkānu salāti. (50g) Rupjmaize. (15g) *A01 Krēms "kefīra" (50g) *A07 Blenderētas zemenes (10g) Rabarberu dzēriens. (120g)</p> <p>Launags Makaroni ar sieru (80/10g) *A01, A07 Gurķis svaigs. (10g) Skolas piens (200g) *A07 Olbaltumvielas: 29.84 Tauki: 27.15 Ogļhidrāti: 89.2 Kcal: 720.54</p>	<p>Brokastis Piena zupa ar rīsiem (120g) *A07 Baltmaize ar sieru (15/3/10g) *A01, A07</p> <p>Pusdienas Gurķu zupa ar krējumu (120/5g) *A01, A07 Vistas gaļas kotlete (50g) *A01, A03 Piena mērce (20g) *A01, A07 Vārīti griķi (80g) Krāsaini salāti (50g) Rupjmaize. (10g) *A01 Augļu-ogu dzēriens (120g)</p> <p>Launags Mannas biezputra (60g) *A01, A07 Ogu ķīselis (80g) Baltmaize (10g) *A01 Sezonas augļi (80g) Olbaltumvielas: 27.23 Tauki: 27.56 Ogļhidrāti: 94.37 Kcal: 734.49</p>	<p>Brokastis Auzu pārslu biezputra (120g) *A01, A07 Maize ar ievārījumu (10/5g) *A01 Lieziedu tēja. (120g)</p> <p>Pusdienas Zivju zupa ar krējumu (130g) *A04, A07 Kāpostu tīteņi ar gaļu (slinkie) (140g) *A07 Burkānu salāti ar āboliem un sēkliņām (50g) Rupjmaize. (10g) *A01 Ābolu un plūmju dzēriens (120g)</p> <p>Launags Sviestmaize ar desu (15/3/15g) *A01, A07 Brokastu pārslas (20g) Skolas piens (200g) *A07 Olbaltumvielas: 29.27 Tauki: 29.16 Ogļhidrāti: 91.91 Kcal: 747.18</p>	<p>Brokastis Četru graudu pārslu biezputra (130g) *A01, A07 Ievārījums (5g) Sviestmaize ar gurķi. (15/3/10g) *A01, A07 Zāļu tēja (120g)</p> <p>Pusdienas Dārzeņu biezenzupa ar grauzdīņiem (130g) *A01, A07 Cūkgaļa tomātu-krējuma mērcē (50g) *A01, A07 Vārīti kartupeļi (100g) Ķīnas kāpostu salāti ar gurķi. (50g) Rupjmaize. (20g) *A01 Dažādu ogu dzēriens (120g)</p> <p>Launags Biezpiena sacepums (60g) *A01, A03, A07 Ievārījums (10g) Zāļu tēja (120g) Sezonas augļi (80g) Olbaltumvielas: 29.41 Tauki: 31.05 Ogļhidrāti: 98.43 Kcal: 790.84</p>

Apstiprinu: _____