



Ēdienkarte (22.04.2024. - 26.04.2024.)

3-6 g.v. I nedēļa - lestāde 1

Neparedzētu apstākļu dēļ ēdienkarte var tikt mainīta

Pirmdiena - 22.04.	Otrdiena - 23.04.	Trešdiena - 24.04.	Ceturtdiena - 25.04.	Piektdiena - 26.04.
<p>Brokastis Rīsu biezputra (160g) *A07 Ievārījums (10g) Kliju maize ar sviestu. (15/5g) *A01, A07 Zāļu tēja (150g)</p> <p>Pusdienas Pupiņu zupa veģet. (160g) *A07 Makaroni ar malto gaļu S (150g) *A01 Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu (65g) *A09 Rupjmaize. (30g) *A01 Ogu dzēriens. (150g)</p> <p>Launags Saldā biezpiena masa (60g) *A07 Ievārījums (10g) Tēja (150g) Cepumi (20g) *A01 Olbaltumvielas: 30.46 Tauki: 32.87 Ogļhidrāti: 125 Kcal: 917.63</p>	<p>Brokastis Kukurūzas biezputra (150g) *A07 Ievārījums (10g) Sviestmaize. (15/3g) *A01, A07 Bērnu kafija ar pienu (150g) *A07</p> <p>Pusdienas Mājas sautējums ar gaļu (140g) Balto redīsu-burkānu salāti. (65g) Rupjmaize. (20g) *A01 Krēms "kefīra" (50g) *A07 Blenderētas zemenes (10g) Rabarberu dzēriens. (150g)</p> <p>Launags Makaroni ar sieru (100/15g) *A01, A07 Gurķis svaigs. (20g) Skolas piens (200g) *A07 Olbaltumvielas: 37.44 Tauki: 31.62 Ogļhidrāti: 113.86 Kcal: 889.77</p>	<p>Brokastis Piena zupa ar rīsiem (160g) *A07 Baltmaize ar sieru (15/3/15g) *A01, A07</p> <p>Pusdienas Gurķu zupa ar krējumu (150/5g) *A01, A07 Vistas gaļas kotlete (50g) *A01, A03 Piena mērce (30g) *A01, A07 Vārīti griķi (100g) Krāsaini salāti (60g) Rupjmaize. (20g) *A01 Augļu-ogu dzēriens (150g)</p> <p>Launags Mannas biezputra (80g) *A01, A07 Ogu ķīselis (100g) Baltmaize (15g) *A01 Sezonas augļi (100g) Olbaltumvielas: 33.14 Tauki: 32.77 Ogļhidrāti: 120.96 Kcal: 911.39</p>	<p>Brokastis Auzu pārslu biezputra (150g) *A01, A07 Maize ar ievārījumu (20/15g) *A01 Liezpiedu tēja. (150g)</p> <p>Pusdienas Zivju zupa ar krējumu (150g) *A04, A07 Kāpostu tīteņi ar gaļu (slinkie) (150g) *A07 Burkānu salāti ar āboliem un sēkliņām (65g) Rupjmaize. (30g) *A01 Ābolu un plūmju dzēriens (150g)</p> <p>Launags Sviestmaize ar desu (15/3/15g) *A01, A07 Brokastu pārslas (30g) Skolas piens (200g) *A07 Olbaltumvielas: 34.71 Tauki: 39.02 Ogļhidrāti: 129.25 Kcal: 1007.02</p>	<p>Brokastis Četru graudu pārslu biezputra (160g) *A01, A07 Ievārījums (15g) Sviestmaize ar gurķi. (15/5/20g) *A01, A07 Zāļu tēja (150g)</p> <p>Pusdienas Dārzeņu biezenzupa ar grauzdīņiem (150g) *A01, A07 Cūkgaļa tomātu-krējuma mērcē (50g) *A01, A07 Vārīti kartupeļi (120g) Ķīnas kāpostu salāti ar gurķi. (60g) Rupjmaize. (20g) *A01 Dažādu ogu dzēriens (150g)</p> <p>Launags Biezpiena sacepums (60g) *A01, A03, A07 Ievārījums (10g) Zāļu tēja (150g) Sezonas augļi (80g) Olbaltumvielas: 31.83 Tauki: 36.01 Ogļhidrāti: 115.55 Kcal: 913.59</p>

Apstiprinu: _____