APSTIPRINĀTS

Ar Rīgas 7.pamatskolas

Direktore p.i. Intas Ozolas

01.09.2021.rīkojumu Nr. Nr. PS7-21-53-rs

RĪGAS 7. PAMATSKOLAS

**DIENAS RITMS**

**1.GRUPA**

( izglītojamiem no 1.5 – 3 gadu vecumam)

2021./2022. mācību gads

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 – 8.20 | Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs ar bērnu, pedagoģiskie vērojumi. |
| 8.00 – 8.10 | Rīta vingrošana |
| 8.10 – 8.20 | Gatavošanās brokastīm |
| 8.20 – 9.00 | Brokastis |
| 9.00 – 9.20 | Gatavošanās nodarbībām |
| 9.20 – 10.20 | Rīta aplis, integrētās rotaļnodarbības, spēles, rotaļas |
| 9.30 – 9.45 | Mūzikas nodarbība(ceturtdienas, piektdienas) |
| 10.20 – 11.30 | Gatavošanās pastaigai. Pastaiga un rotaļas laukumā |
| 11.30 – 11.50 | Gatavošanās pusdienām |
| 11.50 – 12.30 | Pusdienas |
| 12.30 – 15.00 | Gatavošanās diendusai. Dienas miegs |
| 15.00 – 15.30 | Celšanās, gatavošanās launagam |
| 15.30 – 15.45 | Launags |
| 15.45 – 16.15 | Rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs |
| 16.15 – 16.30 | Gatavošanās pastaigai |
| 16.30 – 17.30 | Pastaiga, vērojumi, rotaļas, sarunas ar vecākiem |
| 17.30 – 19.00 | Atgriešanās grupā\*, bērnu pavadīšana mājās |

\*- ievērojot laika apstākļus

Ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 10 0C, pastaigas svaigā gaisā netiek organizētas bērniem, kas jaunāki par trim gadiem.

Dienas režīms izstrādāts, pamatojoties uz 17.09.2013. Ministru Kabineta noteikumiem Nr.890 “Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”.