APSTIPRINĀTS

Ar Rīgas 7.pamatskolas

Direktore p.i. Intas Ozolas

01.09.2021.rīkojumu Nr. Nr. PS7-21-53-rs

RĪGAS 7. PAMATSKOLAS

**DIENAS RITMS**

**4.GRUPA**

( izglītojamiem no 3 –4 gadu vecumam)

2021./2022. mācību gads

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 – 8.20 | Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs ar bērnu, pedagoģiskie vērojumi |
| 8.10 – 8.20 | Rīta vingrošana |
| 8.20 – 8.30 | Gatavošanās brokastīm |
| 8.30 – 8.50 | Brokastis |
| 8.50– 9.00 | Gatavošanās nodarbībām |
| 9.00 – 10.30 | Rīta aplis, integrētās rotaļnodarbības |
| 10.30 – 10.55  | Mūzikas nodarbība (ceturtdienas, piektdienas)Sporta nodarbības (pirmdienas, trešdienas) |
| 11.00 – 12.00 | Gatavošanās pastaigai. Pastaiga un rotaļas laukumā |
| 12.00 - 12.10 | Atgriešanās no pastaigas |
| 12.10 – 12.20 | Gatavošanās pusdienām |
| 12.20– 13.00 | Pusdienas |
| 13.00 – 15.00 | Gatavošanās diendusai. Dienas miegs |
| 14.45 – 15.40 | Celšanās, gatavošanās launagam, spēles, nodarbība |
| 15.20 – 15.35 | Launags |
| 15.40 – 17.00 | Rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs/nodarbība zālē |
| 17.00 – 18.10 | Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, rotaļas, sarunas ar vecākiem |
| 18.10 – 19.00 | Atgriešanās grupā\*, bērnu pavadīšana mājās |

\*- ievērojot laika apstākļus

Dienas režīms izstrādāts pamatojoties uz 17.09.2013. Ministru Kabineta noteikumiem Nr.890 “Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”