APSTIPRINĀTS

Ar Rīgas 7.pamatskolas

Direktore p.i. Intas Ozolas

01.09.2021.rīkojumu Nr. Nr. PS7-21-53-rs

RĪGAS 7.PAMATSKOLAS

**DIENAS RITMS**

**5. GRUPA**

( izglītojamiem no 5 –7 gadu vecumam)

2021./2022. mācību gads

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 – 8.20 | Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs ar bērnu, pedagoģiskie vērojumi |
| 8.10 – 8.20 | Rīta vingrošana |
| 8.20 – 8.30 | Gatavošanās brokastīm |
| 8.30 – 8.50 | Brokastis |
| 8.50– 9.00 | Gatavošanās nodarbībām |
| 9.00 – 10.00 | Rīta aplis, integrētās rotaļnodarbības |
| 11.05 – 11.30 | Mūzikas nodarbība (ceturtdienas, piektdienas)  Sporta nodarbības (pirmdienas, trešdienas) |
| 11.30– 12.30 | Gatavošanās pastaigai. Pastaiga un rotaļas laukumā |
| 12.30 – 12.40 | Gatavošanās pusdienām |
| 12.40– 13.00 | Pusdienas |
| 13.00 – 15.00 | Gatavošanās diendusai. Dienas miegs |
| 15.00 – 15.20 | Celšanās, gatavošanās launagam |
| 15.20 – 15.40 | Launags |
| 15.40 – 16.45 | Rotaļas aktivitāšu centros |
| 16.45 – 18.00 | Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, rotaļas, sarunas ar vecākiem |
| 18.00 – 19.00 | Atgriešanās grupā\*, bērnu pavadīšana mājās |

\*- ievērojot laika apstākļus

Dienas režīms izstrādāts pamatojoties uz 17.09.2013. Ministru Kabineta noteikumiem Nr.890 “Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”