

Pirmdiena - 28.11.	Otrdiena - 29.11.	Trešdiena - 30.11.	Ceturtdiena - 01.12.	Piektdiena - 02.12.
<p>Brokastis</p> <p>Auzu pārslu biezputra (150g) *A01, A07</p> <p>Ievārījums (10g)</p> <p>Sviestmaize ar desu (15/3/10g) *A01, A07</p> <p>Piparmētru tējas dzēriens (150g)</p> <p>Pusdienas</p> <p>Dārzeņu biezeņzupa (150g) *A07</p> <p>Cūkgaļa mērcē (60g) *A01</p> <p>Vārīti rīsi (100g)</p> <p>Burkānu salāti ar āboliem un sēkliņām (50g)</p> <p>Rupjmaize. (20g) *A01</p> <p>Ābolu dzēriens (150g)</p> <p>Launags</p> <p>Pankūkas (80g) *A01, A03, A07</p> <p>Blenderētas zemenes (10g)</p> <p>Tēja ar pienu (150g) *A07</p> <p>Skolas auglis (100g)</p> <p>Olbaltumvielas: 34.34</p> <p>Tauki: 40.79</p> <p>Ogļhidrāti: 125.86</p> <p>Kcal: 1007.88</p>	<p>Brokastis</p> <p>Piena zupa ar nūdelēm (170g) *A01, A07</p> <p>Sviestmaize ar sieru. (25g) *A01, A07</p> <p>Zāļu tēja (150g)</p> <p>Pusdienas</p> <p>Skābētu kāpostu zupa ar krējumu (150g) *A07</p> <p>Viltotais zaķis (50g) *A01, A03, A07</p> <p>Zirņu-kartupeļu biezenis (120g) *A07</p> <p>Vitamīnu salāti ar eļļu (60g)</p> <p>Rupjmaize. (35g) *A01</p> <p>Jāņogu-ābolu dzēriens (150g)</p> <p>Launags</p> <p>Makaronu sacepums ar gaļu. (100g) *A01, A03, A07</p> <p>Gurķis svaigs. (15g)</p> <p>Tēja ar citronu. (150g)</p> <p>Olbaltumvielas: 41.55</p> <p>Tauki: 40.21</p> <p>Ogļhidrāti: 97.73</p> <p>Kcal: 918.99</p>	<p>Brokastis</p> <p>Mannas biezputra (150g) *A01, A07</p> <p>Maize ar ievārījumu (15g) *A01</p> <p>Karkadē tējas dzēriens (150g)</p> <p>Pusdienas</p> <p>Biešu zupa ar gaļu un krējumu (130g) *A07</p> <p>Tefteli. (50g) *A01, A03</p> <p>Griķi vārīti. (100g) *A07</p> <p>Krējuma mērce (30g) *A01, A07</p> <p>Burkānu salāti ar āboliem un sēkliņām (50g)</p> <p>Rupjmaize. (15g) *A01</p> <p>Augļu-ogu dzēriens (150g)</p> <p>Launags</p> <p>Biezpiena plācenīši (60g) *A01, A03, A07</p> <p>Krējums (10g) *A07</p> <p>Zāļu tēja (150g)</p> <p>Skolas auglis (100g)</p> <p>Olbaltumvielas: 35.6</p> <p>Tauki: 34.67</p> <p>Ogļhidrāti: 143.83</p> <p>Kcal: 1029.73</p>	<p>Brokastis</p> <p>Prosas biezputra (150g) *A07</p> <p>Baltmaize ar kakao sviestu (15g) *A01, A07</p> <p>Zāļu tēja (150g)</p> <p>Pusdienas</p> <p>Vistas buljons ar nūdelēm un dārzeņiem (150g) *A01</p> <p>Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu (150g) *A07</p> <p>Biešu salāti ar zirnīšiem (eļļa) (50g)</p> <p>Rupjmaize. (30g) *A01</p> <p>Dažādu ogu dzēriens (150g)</p> <p>Launags</p> <p>Karstmaize ar siera-burkānu-olu masu (60g) *A01, A03, A07</p> <p>Piens (200g) *A07</p> <p>Skolas auglis (100g)</p> <p>Olbaltumvielas: 35.88</p> <p>Tauki: 35.62</p> <p>Ogļhidrāti: 114.72</p> <p>Kcal: 922.94</p>	<p>Brokastis</p> <p>Kukurūzas biezputra (150g) *A07</p> <p>Ievārījums (10g)</p> <p>Kliju maize ar sviestu un gurķi (20g) *A01, A07</p> <p>Zāļu tēja (150g)</p> <p>Pusdienas</p> <p>Zivju zupa ar krējumu (150g) *A04, A07</p> <p>Cūkgaļas strogonovs. (60g) *A01, A07</p> <p>Kartupeļi vārīti, apcepti (100g)</p> <p>Svaigu kāpostu salāti ar citronu-eļļas mērci (50g)</p> <p>Rupjmaize. (25g) *A01</p> <p>Ābolu un plūmju dzēriens (150g)</p> <p>Launags</p> <p>Ābolu-biezpiena plātsmaize (80g) *A01, A03, A07</p> <p>Skolas piens (200g) *A07</p> <p>Olbaltumvielas: 31.46</p> <p>Tauki: 31.52</p> <p>Ogļhidrāti: 117.98</p> <p>Kcal: 881.4</p>

Apstiprinu: _____